DENISE AHLERS
PERSONALTRAINING

präsentiert

„ GESUND WERDEN – SEIN - BLEIBEN“

Die Vortragsreihe im Energieraum

- **30.01.2012**
Heute gesund – morgen krank?
Befindlichkeitsstörung und Krankheit fallen nicht vom Himmel!
„Vitalitätsräuber“ erkennen und eliminieren.

- **13.02.2012**
Welchen Einfluss hat die Ernährung auf unsere Vitalität?
Kann ich meine Vitalität durch die Ernährung erhalten oder verbessern?

- **27.02.2012**
Was macht eine „gesunde“ Ernährung aus?
Gibt es „Die Ernährung“, oder sind wir zu individuell für eine pauschale Ernährungsempfehlung?

- **12.03.2012**
Macht Stress sauer?
Was hat der Säure-Basen-Haushalt mit unserer Leistungsfähigkeit zu tun? Sind wir alle übersäuert?

- **26.03.2012**
Wir leben im Schlaraffenland und verhungern bei vollen Töpfen?
Die Wertigkeit der heutigen Nahrungsmittel genauer betrachtet.

- **16.04.2012**
Werten Zusatzstoffe unsere Nahrungsmittel auf?
Sinn oder Unsinn von Nahrungsergänzungsmitteln.

- **30.04.2012**
Burnout
Ein Modewort oder „DIE“ neue Volkskrankheit?

Referent: Christoph Vey

Christoph Vey war über zwanzig Jahre als Zahnarzt in eigener Praxis tätig.
Der Wunsch, den Menschen in seiner „Ganzheit“ zu erfassen, hat ihn zur Homöopathie und Bioresonanz geführt.
Seit Anfang der 90ger Jahre beschäftigt er sich mit der Frage:
„Wie kann Gesundheit dauerhaft erhalten werden?“.

Im Jahre 2005 hat er seine Zahnarztpraxis aufgegeben um sich ausschließlich diesem Thema zu widmen.
Er unterstützt Menschen, die Verantwortung für sich und ihre Gesundheit übernehmen, auf ihrem Weg zu seelischer, geistiger und körperlicher Ausgeglichenheit.

Beginn: 19.30 Uhr
Ende: ca. 20:15 Uhr
anschließend steht Herr Vey für Fragen zur Verfügung

Energieraum Ahlers Personaltraining
Oranienstrasse 11, 65185 Wiesbaden
Anmeldung unter 0611/6101211 oder 0177/2859586
mail: ahlers@personaltraining-wiesbaden.de

Kostenbeitrag: 20€ p.P. und Vortrag
begrenzte Teilnehmerzahl

Energieraum
powered by Ahlers Personaltraining